



Preise für ein Personal Training

Personal Training Analyse	49 €
1 Personal Training (1:1 Trainingseinheit, 60 Min.)	60 €
10 Personal Trainings* (1:1 Trainingseinheiten, 60 Min.)	570 €
20 Personal Trainings* (1:1 Trainingseinheiten, 60 Min.) *	1000 €

* inkl. Analyse, Tests und Ernährungsempfehlungen

Auch in Kleingruppen mit 2 – 3 Personen oder für 30 Minuten-Einheiten buchbar – sprechen Sie uns an!

Einmalig buchbares STARTER Paket

Individuelles, zielgerichtetes Fitnessprogramm mit passender Ernährungsempfehlung nach Ermittlung des IST-Zustandes durch ausführliche PT-Analyse & kleinem Fitnesstest;

beinhaltet 10 TE 1:1 a 60 Minute 500 €